

# KORT & GODT

om at være medlem af AAK





# Velkommen til AAK

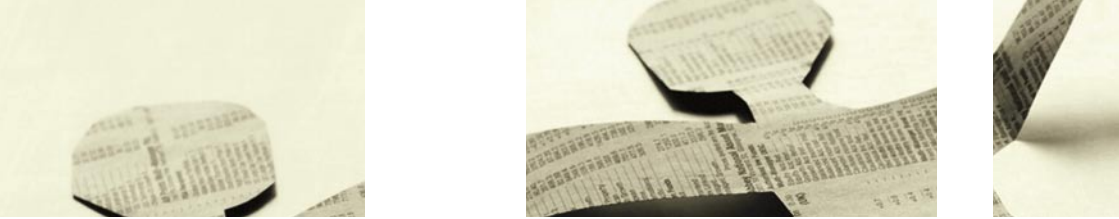
## **Når du forsikrer dig hos AAK, får du mere end penge til tiden**

Vores vigtigste opgave er at levere høj service og kompetent vejledning, hvad enten det gælder regelsættet eller dit jobmål. Vil du søge udfordringer i udlandet, finde en alternativ sti at gå ad i din karriere eller tænker du selvstændigt?

– Så står vi klar til at hjælpe dig med at se mulighederne.

I denne pjec kan du læse om fordelene ved at være medlem af AAK og om nogle af de betingelser, der gælder, hvis du skal have udbetalt fx dagpenge eller ønsker at tage til udlandet og søge job.

Hvis du vil vide mere, er du altid velkommen til at kontakte os. Du kan også besøge vores hjemmeside [aak.dk](http://aak.dk) for mere information.



# Cand.match – inspiration til handling

Fra din første ledighedsdag står vores konsulenter klar med individuel vejledning og sparring på din fremtidige karrierevej. Det gælder hvad enten, du har konkrete spørgsmål til jobsøgningen eller mangler en afklaring af dine muligheder på det akademiske arbejdsmarked. Du finder os på hovedkontoret i København og i medlemscenteret i Århus.

Udover vejledning af ledige tilbyder Cand.match en række kurser, og vi arbejder også med arbejdsmarkedsforhold for at øge beskæftigelsen for ledige medlemmer.

## Direkte i job?

Du får også mulighed for at gå den lige vej til jobbet med Cand.match, der er specialister i at formidle akademisk arbejdskraft. Med tæt virksomhedskontakt skaber Cand.match nye jobåbninger landet over og matcher ledige job med ledige akademikere, bla. via Akademikerbasen.dk . Læs mere på [candmatch.dk](http://candmatch.dk) og se hvordan, dit CV kommer i spil på akademikerbasen.

## Kontakt os om:

- Jobsøgningskurser og efteruddannelsesforløb for ledige
- Informationsmøder
- Workshopper
- Temadage
- Jobklubber
- Det direkte match og akademikerbasen.dk

## Brug os til:

- Individuel vejledning

- Afdækning af jobmål
- Udarbejdelse af CV
- Udformning af ansøgning
- Uopfordret jobsøgning
- Hvordan ansættelsessamtalen gribes an.

## Få information om:

- Det akademiske arbejdsmarked
- Jobmuligheder
- Virksomhedspraktik
- Ansættelse med løntilskud.



## Aktivitetslokaler for ledige medlemmer

Både på hovedkontoret i København og i vores medlemscenter i Århus findes der lokaler med pc'er mv. som du kan benytte i din jobsøgning. Desuden kan netværksgrupper og lignende låne lokalerne til deres møder.

## EFTERLØN ELLER EJ

Som medlem af AAK får du mulighed for at betale til efterlønsordningen – en opsparing, som altid vil være din, uanset om du beslutter at blive på arbejdsmarkedet, efter at efterlønsalderen er indtrådt og frem til den officielt gældende pensionsalder.

Du bliver automatisk tilmeldt betaling af efterlønsbidrag. Hvis du ikke ønsker at være tilmeldt efterlønsordningen, skal du derfor selv framelde dig ved skriftligt at kontakte os – fx på mail eller via formularen i vores Net@kasse. Hvis du har betalt efterlønsbidrag til en anden a-kasse, regner vi dine indbetalinger med til din anciennitet i AAK.

Du kan læse mere i pjecen **Efterløn – din beslutning**. Du finder den på [aak.dk](http://aak.dk).



# Feriedagpenge

Som nyuddannet har du ikke ret til løn under ferie i dit nye job. Men som medlem af AAK har du mulighed for at få feriedagpenge – uanset om du er ledig eller i arbejde.

Du skal dog holde den ferie, du har optjent i et arbejdsforhold i optjeningsåret (dvs. det forudgående kalenderår) før du kan holde ferie med feriedagpenge fra os.

## Feriedagpenge til nyuddannede

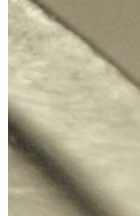
Når du er blevet optaget som nyuddannet, får du automatisk et antal feriedage, hvor du har mulighed for at få feriedagpenge.

- Hvis du er optaget som nyuddannet i perioden 1. maj til 31. juli, har du ret til maks. 15 dage med feriedagpenge i det indeværende ferieår samt 15 dage i det næste ferieår
- Hvis du er optaget som nyuddannet i perioden 1. august - 31. december, har du ret til ferie med feriedagpenge maks. ti dage i det indeværende ferieår og 15 dage i det næste ferieår
- Hvis du er optaget som nyuddannet i perioden 1. januar - 30. april, har du ret til ferie med feriedagpenge i maks. fem dage i indeværende ferieår og 15 dage i det næste ferieår.

Hvis du selv har optjent ferie fra arbejde i optjeningsåret, skal vi fradrage din egen optjente ferie i dine dage med feriedagpenge. Vi omregner antallet af arbejdstimer fra optjeningsåret til et antal dage, som vi trækker fra det antal dage, du har ret til feriedagpenge.

Har du haft 806 arbejdstimer i optjeningsåret, kan du ikke få feriedagpenge – heller ikke selvom dit feriekort fx kun lyder på 13 feriedage.

Særreglerne for nyuddannede gælder i optagelsesåret og det følgende ferieår.



### **Almindelige regler for feriedagpenge**

Hvis du ikke er omfattet af særreglerne for nyuddannede, optjener du feriedagpenge på baggrund af ydelser udbetalt af AAK (og evt. din tidligere a-kasse) i optjeningsåret. Du optjener også feriedagpenge af syge-/barselsdagpenge fra kommunen.

### **For at få udbetalt feriedagpengene skal du**

- sende en ansøgning til AAK forud for ferien – fx via [Net@kassen](mailto:Net@kassen), som du finder på [aak.dk](http://aak.dk)
- først have holdt din egen optjente ferie
- have bopæl og ophold i Danmark forud for feriens start
- have ret til dagpenge i tilfælde af ledighed under ferien
- give jobcenteret besked om ferien senest 14 dage før, hvis du er ledig, så der ikke planlægges møder, aktivering mv. i din ferie
- give AAK besked senest på feriens første dag.



# Dagpenge – hvornår og hvordan?

Der gælder nogle hovedbetingelser for at få dagpenge.

## **Tilmeld dig som ledig**

Du skal tilmelde dig som ledig senest den første ledighedsdag. Det kan du gøre

- via [jobnet.dk](http://jobnet.dk)
- ved at møde personligt op på dit kommunale jobcenter (find adressen på [www.jobnet.dk](http://www.jobnet.dk)).

Du kan tidligst få dagpenge fra den dag, du melder dig ledig på jobcenteret.

## **Opret CV på jobnet.dk**

For at kunne få dagpenge skal du hurtigst muligt efter, at du har meldt dig ledig, oprette dit CV på [jobnet.dk](http://jobnet.dk). Du skal have oprettet dit CV senest tre uger efter, du blev ledig og kontakte arbejdsgivere, der har meldt tilbage på dit CV.

## **Bekræft din tilmelding til Jobnet hver uge**

Er du ledig, skal du hver syvende dag gå på [jobnet.dk](http://jobnet.dk) for at bekræfte, at du stadig står tilmeldt. Fristen regnes fra dagen efter registreringen eller bekræftelse af registreringen. Efter hver registrering begynder en ny syv-dages frist.

Første og anden gang man glemmer det, får man en påmindelse og en ny frist fra jobcenteret, og overholder man ikke den, afmeldes man Jobnet og kan ikke få dagpenge. Tredje gang man glemmer at bekræfte tilmeldingen, afmeldes man Jobnet uden varsel. Du kan læse mere om reglerne på [aak.dk](http://aak.dk).

## **CV-samtale med AAK**

AAK skal godkende CV'et senest tre uger efter, du er blevet ledig. Det gør vi ved at indkalde dig til en CV-samtale. Til samtalen vil vi, udover at tale om dit CV, også vejlede dig om dagpengereglerne, din forpligtelse til at stå til rådighed og hjælpe dig med din jobsøgning. Desuden skal vi i fællesskab udarbejde en plan for din videre jobsøgning.



Hvis du ikke har været til en CV-samtale inden tre uger efter, du er blevet ledig, mister du din ret til dagpenge. CV-samtalen er nemlig en vigtig del af din forpligtelse til at stå til rådighed.

## Hvornår kan du få dagpenge?

### **Nyuddannede**

Nyuddannede har ret til dagpenge en måned efter uddannelsens afslutning, hvis du har overholdt fristen på 14 dage, da du meldte dig ind i AAK.

### **Ledig fra arbejde**

Hvis du er blevet optaget som lønmodtager, skal du have været medlem af AAK i et år, før du har ret til dagpenge.

Det er også en betingelse for at få udbetalt dagpenge, at du efter indmeldelsen har haft lønarbejde i 52 uger (1.924 timer) inden for de seneste tre år.

### **Overførsel af overskydende timer**

Når du melder dig ledig og ønsker dagpenge, skal vi se, om du har haft overskydende timer/indtægter i de seneste tre måneder, da overskydende timer skal "afspadseres", før vi kan udbetale dagpenge.

Når vi gør dine timer op, medregner vi alle former for lønarbejde og selvstændig bibeskæftigelse. Vurderer vi, at din tidligere arbejdsgiver ikke har kunnet kontrollere arbejdstiden, omregner vi din indtægt til timer. Hvis du sammenlagt har arbejdet mere end 37 pr. uge i de seneste tre måneder, medfører de fradrag i dagpengene.

Overskydende timer, som ikke er modregnet efter fem uger, bortfalder.

## **Rådighed**

Når du er ledig, skal du stå til rådighed for arbejdsmarkedet for at kunne få dagpenge, og du skal bl.a. opfylde følgende betingelser:

- Du skal være tilmeldt på jobcenteret som arbejdssøgende
- Du skal have bopæl og opholde dig i Danmark
- Du skal kunne overtage arbejde med dags varsel
- Du skal møde op til CV- og rådighedssamtaler i AAK
- Du skal søge arbejde
- Hvis du har en jobplan, skal du deltage i de tilbud om aktiviteter, som planen indeholder
- Du skal lægge dit CV ind på jobportalen [www.jobnet.dk](http://www.jobnet.dk) senest tre uger efter, at du er blevet ledig. Du skal løbende opdatere dit CV og tjekke, om arbejdsgivere har reageret på det
- Du skal møde til de samtaler, som vi eller jobcenteret indkalder dig til.

## **Selvforskyldt ledighed giver karantæne**

Selvforskyldt ledighed er et begreb, der dækker de situationer, hvor du efter a-kassens regler anses for selv at være årsag til din ledighed. Konsekvensen er, at du mister retten til dagpenge, dvs. får karantæne, i op til tre uger (111 timer).

### **Du er selvforskyldt ledig, hvis du fx:**

- siger et arbejde op uden gyldig grund iflg. reglerne i arbejdsløshedsforsikringsloven
- bliver afskediget af en grund, der væsentligst skyldes dig selv
- bliver afskediget med for kort opsigelsesvarsel
- afslår/udebliver fra et arbejde, der formidles af jobcenteret
- afslår/udebliver fra at medvirke til at udarbejde eller revidere en jobplan
- afslår/udebliver fra eller afbryder et tilbud (fx jobtræning eller uddannelse) uden at have en gyldig grund.

Hvis du får to karantæner inden for en 12 måneders periode, mister du retten til dagpenge, indtil du har haft 300 timers arbejde inden for en periode på ti uger. Du kan kun afvikle en karantæne, hvis du er tilmeldt jobcenteret og ellers ville have ret til dagpenge.



## Farvel til studenterjobbet?

Hvis du har studiejob, behøver du selvfølgelig ikke at stoppe med det for at blive optaget som nyuddannet.

Du skal dog være klar over, at hvis du vil stoppe med dit studenterjob, er det vigtigt, at du siger op og fratræder jobbet, inden du melder dig ind i AAK.

Når du er blevet medlem af en a-kasse, får du nemlig tre ugers karantæne, hvis du siger et job op – også studenterjob – uden at have en gyldig grund.

Karantænen betyder, at du mister dagpenge i de første tre uger, hvor du ellers ville have ret til dagpenge.

## Hvor længe kan du få dagpenge?

Du kan få dagpenge i sammenlagt 2 år (det kaldes ydelsesperioden) inden for en periode på 3 år. Ydelsesperioden fungerer som en slags klippekort, hvor du bruger én uge hver gang, du får udbetalt en ydelse i en uge. Du bruger også klip, når du deltager i aktivering (fx job med løntilskud). Bliver du syg, mens du er ledig skal du have sygedagpenge fra din kommune. De første 6 uger af din sygeperiode, bruger du af din ydelsesperiode.

Du starter forfra på en ny ydelsesperiode, når du har haft 1924 arbejdstimer uden offentlig støtte. Vi medregner kun arbejde, du har udført i medlemsperioden.



# Selvstændig virksomhed som bibeskæftigelse

Hvis du driver selvstændig virksomhed som bibeskæftigelse, har du mulighed for at få dagpenge.

Vær opmærksom på, at du er selvstændig, hvis du arbejder i din ægtefælles virksomhed – selvom det er på lønmodtagervilkår.

Hvis vi har godkendt, at du kan drive selvstændig bibeskæftigelse og bevare retten til dagpenge, får du ret til dagpenge i op til 78 uger. Du skal opfylde alle rådighedsbetingelserne, og alt arbejde i virksomheden skal kunne foregå uden for normal arbejdstid.

Du skal skrive alle timer, der går til at drive virksomheden, på dagpengekortet, så vi kan trække dem fra i dagpengene.

Vi opfordrer dig til at kontakte AAK, før du starter selvstændig virksomhed som bibeskæftigelse, så vi kan vejlede dig om reglerne. Du kan også læse mere om emnet i vores pjeces, *Selvstændig bibeskæftigelse og dagpenge*, på [www.aak.dk](http://www.aak.dk).

## Selvstændig på fuld tid

Driver du selvstændig virksomhed som hovedbeskæftigelse, kan du stadig være medlem af AAK. Men stopper du med at drive selvstændig virksomhed som hovedbeskæftigelse, skal du dokumentere, at du er holdt helt op med det personlige arbejde i virksomheden, før du kan få dagpenge.

Gem derfor alle kvitteringer, opsigelser og lignende, hvis du afvikler virksomheden.

Ønsker du at vide mere om dagpenge efter selvstændig virksomhed som hovedbeskæftigelse, er du velkommen til at kontakte os.



# Frigørelsesattest – hvis du arbejder på nedsat tid

Hvis du arbejder på nedsat tid i en ansættelse med opsigelsesvarsel, kan du få supplerende dagpenge, hvis arbejdsgiveren underskriver en frigørelsesattest. Udløber ansættelsen, og bliver du ansat på ny, skal du sende en ny frigørelsesattest.

AAK skal have modtaget frigørelsesattesten senest fem uger efter, at du er startet på jobbet – og den første dag på job tæller med i fristen.

Hvis vi modtager frigørelsesattesten senere, kan vi først udbetale supplerende dagpenge fra den dag, hvor vi modtager attesten.

Frigørelsesattesten hedder AR 230, og du finder den på vores hjemmeside. Du kan også få indføjet i din ansættelseskontrakt, at du kan sige dit job op med dags varsel, hvis du får andet arbejde med flere arbejdstimer – så slipper du for at udfylde en frigørelsesattest.

## Dagpengesatser 2010

### Hvor meget får du?

Hvis du er fuldtidsforsikret får du på maksimal sats 752 kr. om dagen, og det svarer til ca. 16.293 kr. om måneden, mens satsen for nyuddannede er 617 kr. pr dag og ca. 13.368 kr. om måneden.



# Sådan gør du, hvis du skal have dagpenge

## Tilmelding til jobcenteret

Det er vigtigt, at du tilmelder dig jobcenteret straks, når du skal have dagpenge. Vi må nemlig ikke udbetale dagpenge for dage, du ikke er tilmeldt. Jobcenteret indkalder med jævne mellemrum ledige medlemmer, og du har pligt til at møde op. Udebliver du, kan du miste retten til dagpenge i en periode. Hvis du flytter eller opholder dig et andet sted, skal du straks oplyse jobcenteret om din nye adresse. Og hvis du skal holde ferie som ledig, skal du give jobcenteret besked senest 14 dage før, du holder ferien.

## Hvad skal du gøre for at få udbetalt dagpenge?

1. Du skal melde dig ledig på dit lokale jobcenter straks efter, at du har meldt dig ind i AAK, eller den første dag du skal have dagpenge.
2. Inden AAK kan udbetale dagpenge, skal du hurtigst muligt sende:
  - Ledighedserklæring
  - Frigørelsesattest, hvis du har arbejde på nedsat tid. Alle blanketter, kort og attester kan printes fra vores hjemmeside.
3. Udfyld ledighedserklæringen og send den hurtigst muligt til AAK.
4. Udfyld dagpengekortet via Net@kassen – og send det til AAK den næstsidste søndag i måneden. Kortet udfyldes for alle dage – også lørdag og søndag.
5. Hvis alt er i orden, sætter AAK pengene ind på din NemKonto og sender en udbetalingsspecifikation til din E-boks.



# Om at deltage i undervisning

Hvis du er ledig og på dagpenge, har du mulighed for at deltage i kurser. Du har følgende muligheder:

- Alle former for kurser eller uddannelse under 20 timer om ugen – dog ikke hvis uddannelsen giver ret til SU som heltidsuddannelse
- Kurser på højst to uger arrangeret af os, dit jobcenter eller din faglige organisation
- Åben uddannelse i højst seks timer pr. uge (eller 1/3 studenterårsværk) indtil du får ret og pligt til aktivering. Der er krav om, at kurset har tilknytning til din hidtidige uddannelse eller faglige område. Kurset må ikke være en del af en ny uddannelse.

Mens du følger et kursus på dagpenge, skal du aktivt søge job og være parat til at afbryde uddannelsen, hvis du får tilbudt arbejde. Desuden skal du have skriftlig tilladelse fra AAK til at deltage i kurser med dagpenge.

Hvis du er bachelor, har du fx ikke ret til dagpenge, hvis du læser til kandidat. Du kan først få ret til dagpenge, hvis du afbryder uddannelsen og melder fra på universitetet.

A close-up photograph of the number '18' printed in a large, bold, black font on a light-colored, textured paper. A vertical line is visible to the right of the number.

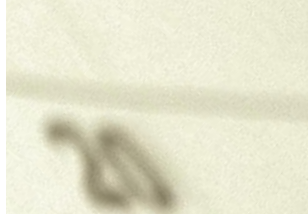
## AAK Lønsikring

Med AAK Lønsikring kan du sætte det økonomiske sikkerhedsnet sammen, du har brug for, hvis du i en periode mister din faste månedsløn. Kort fortalt er Lønsikring et supplement til dagpengene, så spændet mellem tidligere løn og indtægten i ledighedsperioden er mindre markant. Der er tale om en privat tillægsforsikring, som du kan købe gennem Topdanmark. Læs mere om muligheden på vores hjemmeside, og beregn, hvad du evt. kan forsikre dig for.

## Tre måneders jobsøgning inden for EØS

Du kan få danske dagpenge i op til tre måneder, mens du søger arbejde i et andet EØS-land.

- Du skal være statsborger i et EØS-land
- Du skal opfylde de almindelige betingelser for ret til dagpenge på afrejsetidspunktet
- Du skal have bopæl og ophold i Danmark indtil afrejsetidspunktet på din ansøgning
- Du skal have været tilmeldt jobcenteret som ledig i mindst fire uger inden afrejsen
- Du skal søge om tilladelsen, før du rejser.



### **Ansøgning/ansøgningsfrist**

Ansøgningsblanketten (ansøgning om attest E303) kan du hente på dit lokale jobcenter, finde den på vores hjemmeside, eller vi kan sende den til dig.

Når du har udfyldt ansøgningen, skal jobcenteret attestere den. Dette kan tidligst ske fire uger før afrejsen. Send ansøgningen i god tid til AAK, så du kan få afklaret dagpengespørgsmål, inden du rejser.

### **Fire-ugers kravet**

Du skal have været tilmeldt jobcenteret som ledig i mindst fire uger, før du rejser. I de fire uger skal du som udgangspunkt stå til rådighed for arbejdsmarkedet og have ret til dagpenge.

Hvis du siger dit arbejde op for at søge arbejde i udlandet, kan du ikke få dagpenge i Danmark før afrejsen. Derudover får du tre ugers karantæne i udlandet. Det er det lokale arbejdsformidlingskontor i det EØS-land, hvor du søger arbejde, der udbetaler dagpengene. Du får det samme beløb efter skat, som du ville have fået i Danmark, men omregnet til landets valuta.

For igen at kunne få dagpenge i Danmark skal du være vendt tilbage og tilmeldt jobcenteret, inden attestperioden udløber. Du må fx ikke holde ferie i udlandet i forlængelse af attestperioden.



## Orlov til børnepasning

Du kan gå på børnepasningsorlov til børn født før 27. marts 2002, hvis du inden 31. marts 2004 meddelte jobcenteret, at du ville benytte ordningen.

Både ledige og ansatte har mulighed for orlov til børnepasning for at passe egne børn under ni år. Der kan højst gives orlov i 52 uger pr. barn til hver af forældrene.

Normalt er orlovsydelsen på 60 % af det højeste dagpengebeløb for fuldtids forsikrede. Det er 117.260 kr. på årsbasis (2010 tal).

## Arbejde i udlandet

Hvis du tager ophold eller arbejde i udlandet, er det vigtigt, at du kontakter os for at få nærmere oplysninger.

Der gælder bl.a. særlige regler for medlemskabet og i forhold til efterløn.

Hvis du får arbejde i et andet EØS-land eller på Færøerne, skal du som hovedregel være arbejdsløshedsforsikret i det andet land.

Der er en række bestemmelser, som regulerer mulighederne for at overføre a-kasseanciennitet mellem EØS-landene. Hvis reglerne ikke overholdes, risikerer du at miste dine rettigheder til dagpenge, medlemskab og muligheden for efterløn.



### **Der er udgivet en del pjecer om emnet:**

- Om at være arbejdsløshedsforsikret i EØS
- Udsendt til midlertidigt arbejde i et andet EØS-land
- Arbejde i flere EØS-lande
- Udsendte lønmodtagere m.fl. i lande uden for EØS
- Om at få efterløn ved bopæl eller arbejde i et andet EØS-land.

Du kan få pjecerne i AAK eller på vores hjemmeside [www.aak.dk](http://www.aak.dk)

### **EØS-landene er**

Belgien, Bulgarien, Cypern (den græske del), Danmark, Estland, Finland, Frankrig, Grækenland, Holland, Irland, Island, Italien, Letland, Lichtenstein, Litauen, Luxembourg, Malta, Norge, Polen, Portugal, Rumænien, Schweiz, Slovakiet, Slovenien, Spanien, Storbritannien, Sverige, Tjekkiet, Tyskland, Ungarn, Østrig.

Følgende områder indgår ligeledes i EØS: Azorerne, Guadeloupe, Martinique, Madeira, De Canariske Øer, Fransk Guyana, Réunion, Mallorca og Ibiza, Gibraltar, Ceuta, Melilla, Shetlandsøerne, Orkney Øerne, Western Isles, Hebriderne, St. Martin og Isle of Wight.



# Hvor finder du AAK?

## **AAK København (hovedkontor)**

Nørre Voldgade 29  
Postboks 1173  
1010 København K.

## **AAK Århus**

Frederiksgade 74 D  
8000 Århus C.

### **Kontakt:**

Tlf. 33 95 03 95  
Fax 33 32 61 80  
Mandag - fredag kl. 10.00 - 15.00  
*Obs! Vi har mange opkald fra kl. 10 - 11.*

### **Hjemmeside:**

[www.aak.dk](http://www.aak.dk)

### **E-mail:**

[aaak@aaak.dk](mailto:aak@aaak.dk)